



Herbst - Stage de l'automne Sirnach

**Samstag / Samedi 26. November /
novembre 2011**

Programm / Programme:

- 10 h 00 - 12 h 30 Dr. M. Meier, Theorie / Praxis in Meditation,
Überblick in „Leichter Leisten“
- 12 h 30 - 14 h 00 Mittagessen / Repas de midi
- 14 h 00 - 17 h 00 Traininggestaltung / Creation d'Entraînement
Denis Maillard 5^{ème} Dan Shihan
Ladislav Wagner 4^{ème} Dan
- 17 h 30 Imbiss und Ende / Collation et et fin du stage

**Preis / Prix du stage: CHF 50.- (CHF 30.- nur Morgen / Nachmittag, seulement
matin / apres midi)**

Mittagessen auf eigene Kosten ~ 20.- , Schlussimbiss im Preis inbegriffen.
Le repas de midi payment individuell ~ 20.-, Collation de fin est compris dans le prix

Anmelden bis zum 12. November 2011 bei eurem Sensei im Dojo
Inscription aupres de 12 novembre 2011 via vos Sensei en Dojo

**Gastgeber / hospitalites Dojo Sirnach, Andrea + Ladislav Wagner Sensei
Patronat Shozindo Swiss Peter Luder Präsident**